

НА ОТДЫХ

С РЕБЕНКОМ

Правила безопасности при купании

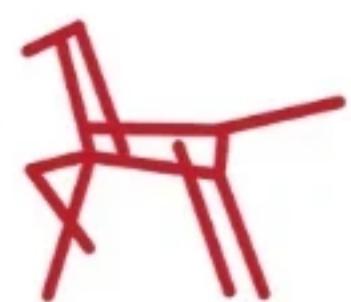


НА ОТДЫХ

С РЕБЕНКОМ

Не купайтесь в отдалённых пещерах, вблизи скал, в малоизученных местах и в местах, отмеченных табличками «Купание запрещено».

Не плавайте у входа и внутри коридоров передвижения лодок, катеров и других плавательных средств.



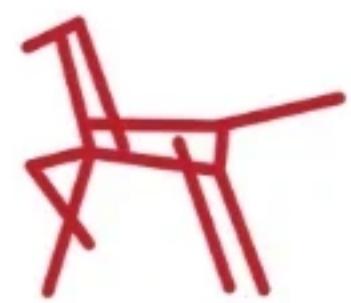
НА ОТДЫХ

С РЕБЕНКОМ

Не заплывайте за буйки,
ограждающие купальную зону.

Старайтесь **не плавать**
у берегозащитных волноломов
— они могут состоять из камней
с острыми краями.

*Вблизи волноломов могут быть
значительные течения и углубления дна.*

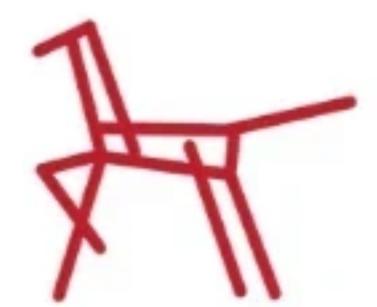
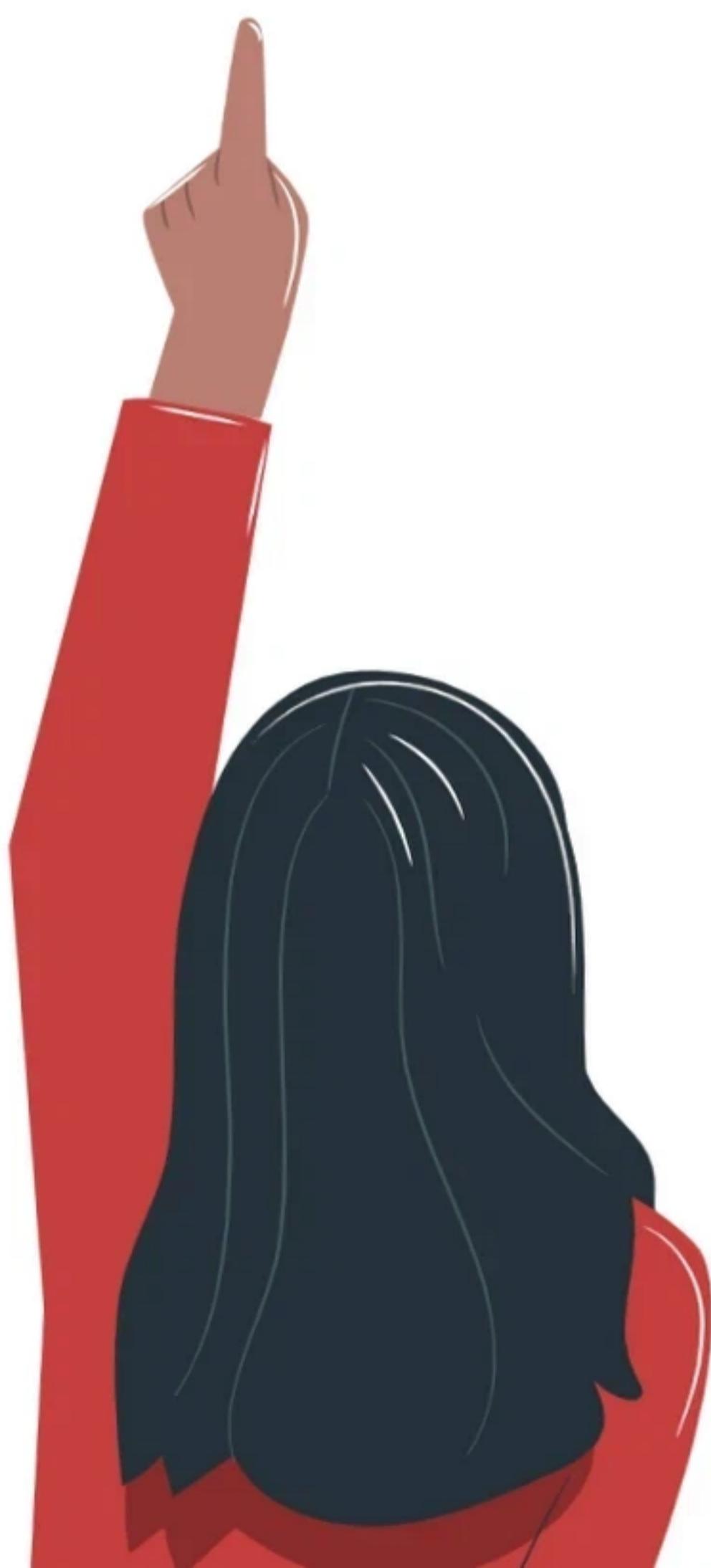


НА ОТДЫХ

С РЕБЕНКОМ

**Избегайте купания
в тёмное время суток.**

Не купайтесь сразу после приёма пищи.
Категорически запрещено употреблять
алкогольные напитки перед купанием.



НА ОТДЫХ

С РЕБЕНКОМ

Не купайтесь в водоёме, если температура воды меньше 18°С.

Оптимальная для купания температуры воды начинается **с 22°С**. Для купания детей лучше всего подходит вода **24-26°С**.

Плавайте **параллельно берегу**, не удаляйтесь от него. Остерегайтесь высоких волн. При сильном течении или волнении воды не заходите в воду глубже, чем до пояса.



НА ОТДЫХ

С РЕБЕНКОМ

Если дети пользуются **надувными средствами для плавания**, придерживайте эти средства рукой или с помощью прикрепленного к ним троса.

Не оставляйте детей на надувных плавательных средствах без присмотра.

