

НА ОТДЫХ

С РЕБЕНКОМ

Правила безопасности при купании



НА ОТДЫХ

С РЕБЕНКОМ

Не купайтесь в отдалённых пещерах, вблизи скал, в малоизученных местах и в местах, отмеченных табличками **«Купание запрещено»**.

Не плавайте у входа и внутри коридоров передвижения лодок, катеров и других плавательных средств.



НА ОТДЫХ

С РЕБЕНКОМ

Не заплывайте за буйки,
огораживающие купальную зону.

Старайтесь не плавать
у берегозащитных волноломов
— они могут состоять из камней
с острыми краями.

*Вблизи волноломов могут быть
значительные течения и углубления дна.*



НА ОТДЫХ

С РЕБЕНКОМ

Избегайте купания в тёмное время суток.

Не купайтесь сразу после приёма пищи.
Категорически запрещено употреблять
алкогольные напитки перед купанием.



НА ОТДЫХ

С РЕБЕНКОМ

Не купайтесь в водоёме, если температура воды меньше 18°C.

Оптимальная для купания температуры воды начинается с 22°C. Для купания детей лучше всего подходит вода 24-26°C.

Плавайте параллельно берегу, не удаляйтесь от него. Остерегайтесь высоких волн. При сильном течении или волнении воды не заходите в воду глубже, чем до пояса.



НА ОТДЫХ

С РЕБЕНКОМ

Если дети пользуются **надувными средствами для плавания**, придерживайте эти средства рукой или с помощью прикрепленного к ним троса.

Не оставляйте детей на надувных плавательных средствах без присмотра.

