

11 СЕНТЯБРЯ



Всероссийский День трезвости

О вреде алкоголя



Под влиянием алкоголя получают простор инстинкты, ослабляется воля и самоконтроль, и нередко люди совершают проступки и ошибки, в которых раскаиваются всю жизнь.

Разрушительное воздействие на мозг

- Алкоголь, несомненно, оказывает вредное влияние на мозг, что подтверждается заплетающимися ногами, затуманенным зрением, замедленной реакцией, путаной речью и провалами в памяти – все эти эффекты наблюдаются после приёма алкогольных напитков.
- Мозг женщины более восприимчив к спиртному и последствия злоупотребления алкоголем у женщин более тяжелые, чем у мужчин. Например, у женщин-алкоголичек быстрее развиваются ослабление сердечной мышцы, цирроз печени и поражение нервной системы. Исходя из этих фактов, можно сделать вывод, что вред алкоголя для женского организма намного больший, чем для мужского.

Вред алкоголя

Алкоголь усиливает выделение адреналина в кровь. У людей, постоянно употребляющих алкоголь даже в небольших дозах, меняется обмен веществ в клетках сердца, в них накапливается жир, уменьшается содержание белка и, в конце концов, мышечные волокна сердца отмирают.

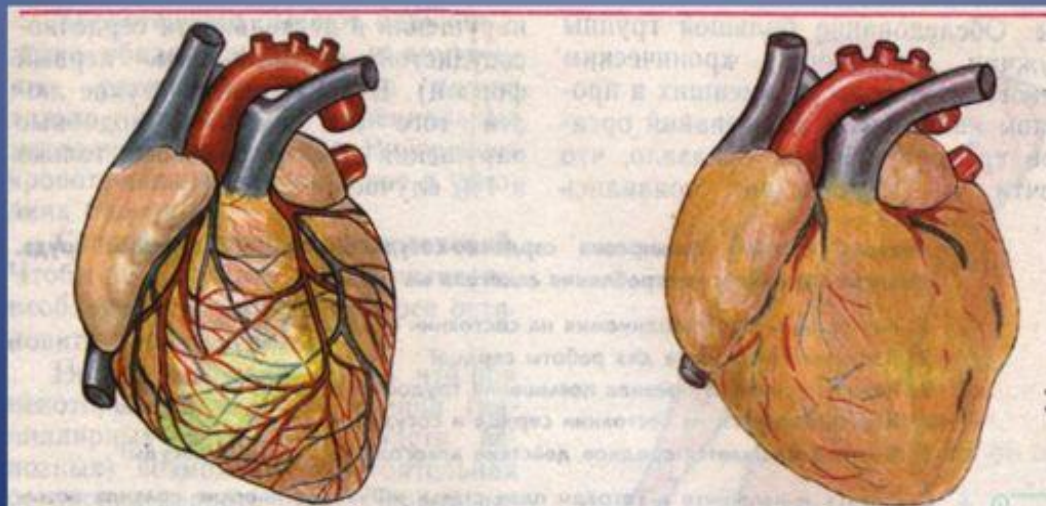


Рис. 46. Сердце здорового человека (слева) и сердце алкоголика (справа)

Факторы

Существует несколько факторов, определяющих степень влияния алкоголя на мозговые клетки и, соответственно, вред алкоголя. Эти факторы включают:

- дозу алкоголя и частоту употребления алкогольных напитков
- возраст, в котором человек начал употреблять алкогольные напитки, а также продолжительность периода, в течение которого алкоголь употреблялся регулярно
- возраст, образование, пол, генетическая предрасположенность к алкоголизму, наличие алкоголиков среди близких родственников
- дородовое алкогольное отравление, которое также повышает риск развития алкоголизма в будущем
- общее состояние здоровья



**Употребляя алкоголь сегодня,
вы теряете свое завтра
теряете детей
работу
друзей**



Скажи алкоголю **НЕТ!!!**

Напьешься пьян — на виду любой изъян.

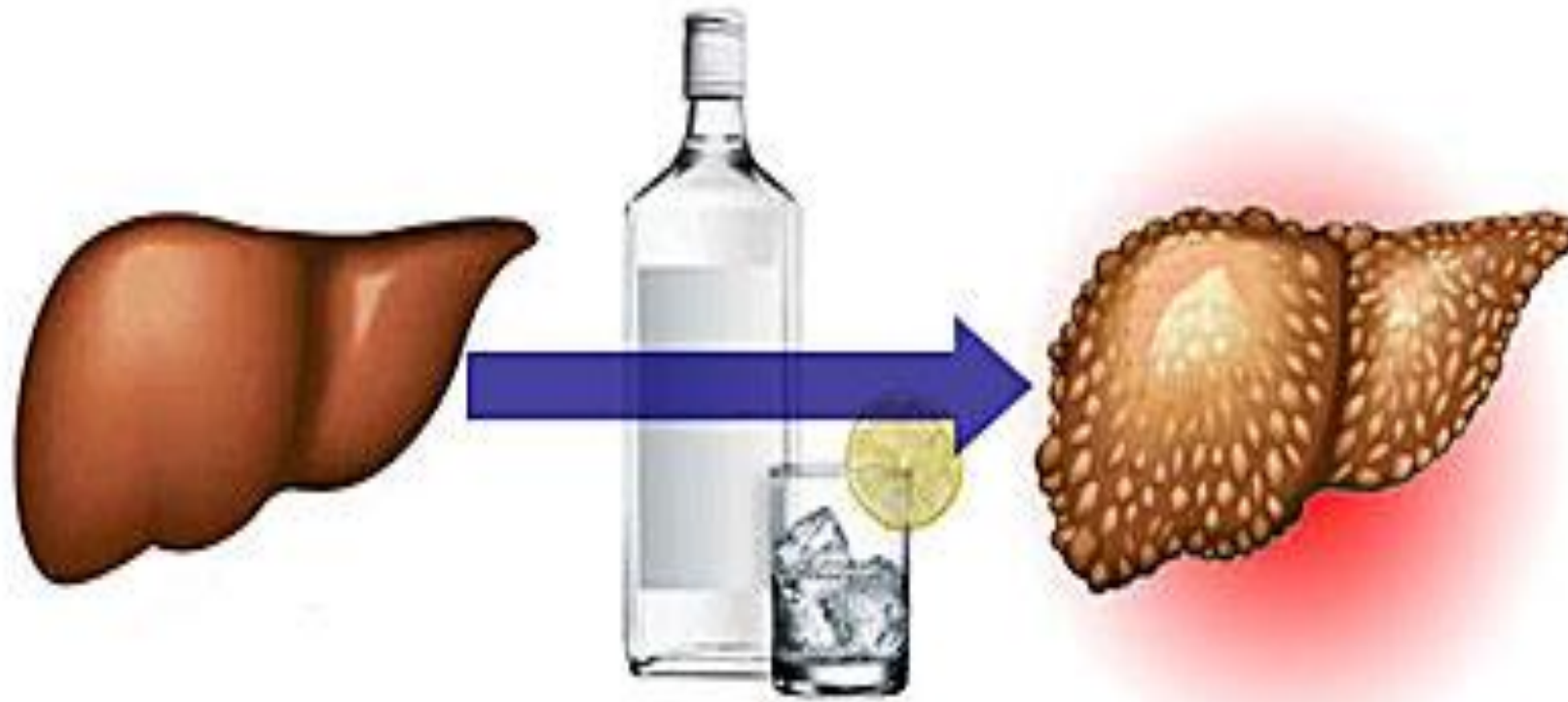
Влияние алкоголя на организм человека



Влияние на печень

- Известно, что алкоголизм приводит к серьезному заболеванию печени, и даже к ее разрушению. Орган, расщепляющий алкоголь в организме человека, не в силах долгое время обезвреживать большое количество спиртного, и постепенно перерождается. По результатам исследований ученых, занимающихся проблемами алкоголизма, было установлено, что пораженные алкоголем клетки печени начинают в большом количестве выделять вредные вещества. Последние попадают в мозг и разрушают его клетки. Выходит, что помимо прямого вреда для мозга алкоголь наносит ему дополнительный вред и посредством разрушения печени.

Печёночная энцефалопатия



Вред алкоголя на сердце

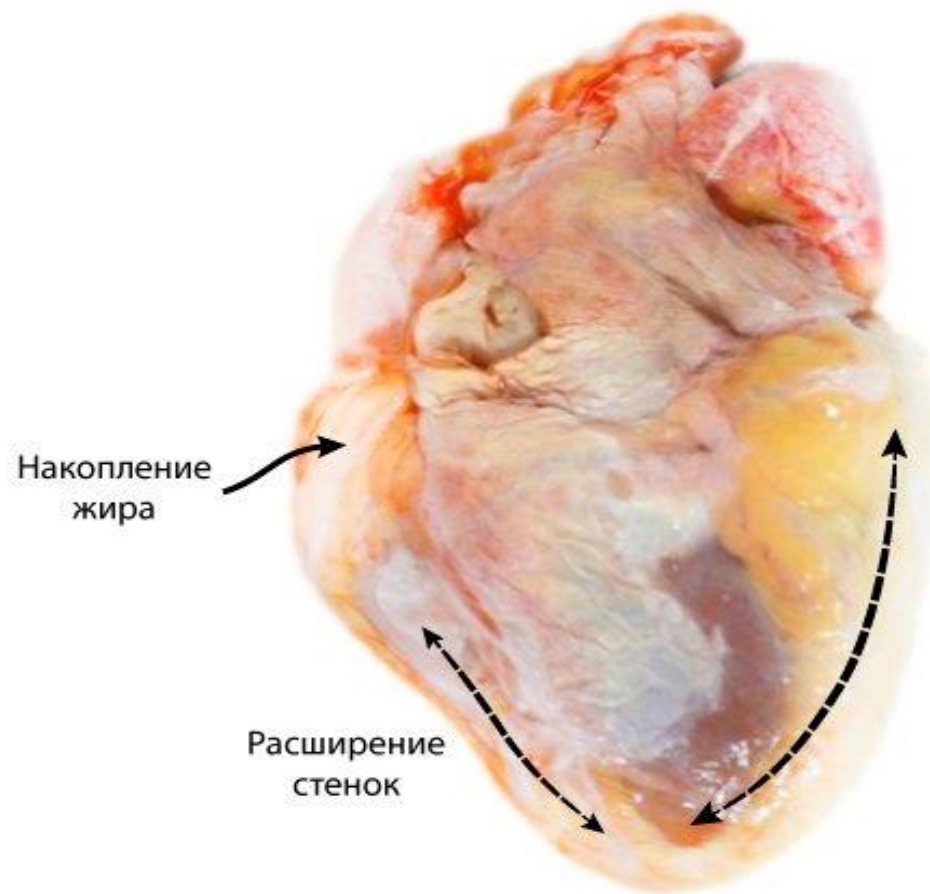
- После того как человек принял определенную дозу спиртного, его сердце не может полноценно работать в течение 7 часов. Обмен веществ и нервная система также нарушаются, сердце и сосуды испытывают нагрузку, питание мышцы проходит слабо. Важно знать и то, что алкоголь нарушает кровообращение в капиллярах, сосуды сжимаются, густеют, лопаются. Человек может испытывать кислородное голодание. Действие алкоголя для сердца разрушающее. После употребления алкоголя в мышце сердца накапливается большое количество жира, более того, она теряет прежний вид и становится дряблой.

Сердце человека
в норме

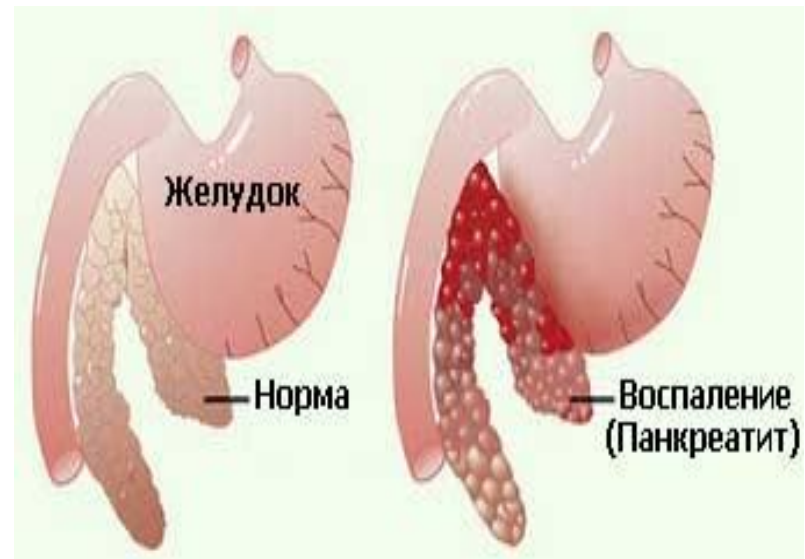


© Alkinfo.ru

Алкогольное
поражение сердца



- Алкоголь вызывает перерождение клеток печени и нарушает синтез витаминов и ферментов. Также происходят сбои в работе желудочно-кишечного тракта, изменяются количество и свойства желудочного сока, начинает плохо функционировать поджелудочная железа. А это – прямая дорога к развитию панкреатита и сахарного диабета.



Вред алкоголя на организм подростка

Этанол, который содержится в любом спиртном напитке, очень сильно воздействует на мозг подростка, который находится на стадии структурного и функционального развития и поэтому очень уязвим для химических веществ. Как показывают исследования, даже малая доза алкоголя вызывает нарушения в химических процессах головного мозга, что приводит к проблемам с обучением, задержке развития мышления, угасанию появившихся способностей, нарушению выработки этических норм поведения.

Будь осторожнее!!!!!!

- От алкоголя страдает и половая система подростка. В состоянии опьянения происходит большинство незащищенных половых контактов. Такие случайные связи приводят к болезням, распространяющимся половым путем — гепатитам С и В, ВИЧ. У девочек секс без контрацепции часто приводит к ранней, нежелательной беременности, аборту и последующим гинекологическим проблемам.

Стадии алкогольного опьянения

- Алкогольное опьянение – это сложный механизм воздействия спиртных напитков на организм человека. Все стадии алкогольного опьянения представляют собой крайне сложный и опасный набор психических, неврологических и вегетативных расстройств.
- Удару подвергается весь организм в целом, а не какие-то отдельные органы.

Содержание алкоголя в крови, %	Степень опьянения
0,3–0,4	Небольшие функциональные изменения. Вождение автомобиля недопустимо
0,5–0,9	Слабое опьянение. Выраженные функциональные сдвиги
1,0–1,9	Опьянение средней степени. Значительная эмоциональная неустойчивость, неясная речь, шатающаяся походка, нарушения психики, ориентировки, иногда резкая сонливость
2,0–2,9	Сильное опьянение. Резкое снижение болевой чувствительности. Признаки отравления алкоголем
3,0–5,0	Острое отравление алкоголем. Опасное для жизни состояние
Более 5,0	Обычно наступает смерть

Стадия легкого алкогольного опьянения

Легкое алкогольное опьянение наступает тогда, когда в кровь человека поступает от 0,5% до 0,9% алкоголя.

Характерной чертой этой стадии является ощущение приподнятого веселого настроения, мышечного комфорта и расслабления, расположенность к общению, дружелюбие. Но при всех, казалось бы, положительных моментах концентрация внимания резко падает, появляется чрезмерная уверенность в своих силах и возможностях, что не всегда соответствует реальности.

Средняя степень алкогольного опьянения

Наступает тогда, когда в крови человека находится от 1,0% до 1,9% алкоголя. Эта стадия не наступает внезапно, а является последствием дальнейшего употребления алкогольных напитков после первой легкой стадии.

В этот момент настроение пьянеющего человека постепенно прекращает быть таким дружелюбным расслабленным. Появляются признаки неудовлетворения окружающими, некая раздражительность, иногда даже злоба. А в некоторых случаях из просто раздраженного опьяневший человек может стать агрессивным. Координация движений становится все менее и менее контролируема, постепенно появляется вялость и сонливость.

Тяжелая степень алкогольного опьянения

Тяжелая степень алкогольного опьянения наступает в тот момент, когда процент концентрации алкоголя в крови человека начинает достигать промежутка в 2,0 – 3%.

Следует сразу за средней степенью опьянения в том случае, если достаточно опьяневший человек не лег спать, а продолжил дальнейшее употребление алкоголя. Ориентация в окружающем пространстве, а тем более времени, абсолютно нарушена. Речь становится менее внятной и значительно замедленной. Мимика становится невыразительной, а нередко совсем утрачивается. Проявляются расстройства вестибулярного характера. Это может быть тошнота, рвота, головокружение и другие проявления.

- **После того как процент алкоголя в крови переходит за отметку в 3%, наступает четвертая стадия опьянения, характеризующаяся как тяжелое отравление или интоксикация и называемая смертельная!!!**

**СКАЖИ
АЛКОГОЛЮ**



НЕТ!