

# ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД

УПРАВЛЕНИЕ  
БЕЗОПАСНОСТИ  
АДМИНИСТРАЦИИ  
ЯКОВЛЕВСКОГО  
ГОРОДСКОГО ОКРУГА



**Не паниковать  
позвать на помощь**

**Не погружаться  
в воду с головой**



**Попытаться сбросить  
тяжёлые вещи**



**Подтянуться и забросить ноги на лёд  
откатиться от полыни**



**Выбираться в сторону  
с которой произошло падение**



**Выбравшись из воды  
ползти к берегу по своим следам**