

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**
г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю:
Директор ООО «Фабрика социального Питания»
 Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 31.01.2024 г. шк.№

Возраст 7-11 лет

| | Выход, г | | | | |
|---------------------------------------|---------------------------------|--------------|----------|----------|-------------|
| | <i>Калорийность на порцию г</i> | б | ж | у | Ккал |
| Завтрак | | | | | |
| Каша «Дружба» с маслом и с сахаром | 150/5/5 | 6,13 | 6,63 | 30,71 | 207,08 |
| Буженина из свинины порц./или | 30 | 5,88 | 9,24 | 0,00 | 106,68 |
| Сыр порц. | 20 | 4,64 | 5,90 | 0,00 | 71,66 |
| Фрукты (порц.) | 150 | 1,40 | 0,20 | 14,30 | 64,60 |
| Батон пектиновый | 30 | 2,40 | 0,08 | 15,90 | 73,88 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,08 | 0,02 | 15,00 | 60,50 |
| Итого за завтрак: | | 73-00 | | | |
| Обед | | | | | |
| Салат из помидоров с сыром/или | 60 | 2,18 | 6,05 | 2,23 | 72,1 |
| Салат из солёных огурцов с луком | 60 | 0,52 | 3,07 | 1,57 | 35,92 |
| Суп лапша по-домашнему | 200/10 | 2,31 | 2,31 | 14,70 | 88,83 |
| Чахохбили | 90/30 | 14,40 | 13,60 | 4,08 | 196,32 |
| Картофель отварной с маслом слив./или | 150/5 | 3,64 | 7,65 | 31,54 | 209,51 |
| Картофель, тушеный с овощами | 150 | 3,96 | 6,57 | 29,48 | 192,86 |
| Компот из фруктов и ягод с/м | 200 | 0,28 | 0,10 | 28,88 | 117,54 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,20 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,6 | 0,5 | 15,8 | 78,10 |
| Итого за обед: | | 94-00 | | | |
| Полдник | | | | | |
| Сэндвич Школьный | 100 | 10,88 | 10,86 | 14,38 | 198,78 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,10 | 28,02 | 109,48 |
| Итого за полдник: | | 30-00 | | | |

Зав.производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю:
Директор ООО «Фабрика социального Питания»
 Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 31.01.2024 г. шк.№

| Возраст 12 и старше | | | | | |
|---------------------------------------|----------|--------------|----------|-------------|--------|
| Выход, г | | | | | |
| Калорийность на порцию г | б | ж | у | Ккал | |
| Завтрак | | | | | |
| Каша «Дружба» с маслом и с сахаром. | 200/5/5 | 8,05 | 8,70 | 40,31 | 271,79 |
| Буженина из свинины порц./или | 30 | 5,88 | 9,24 | 0,00 | 106,68 |
| Сыр порц. | 20 | 4,64 | 5,90 | 0,00 | 71,66 |
| Фрукты (порц.) | 150 | 1,40 | 0,20 | 14,30 | 64,60 |
| Батон пектиновый | 40 | 2,40 | 0,08 | 15,90 | 73,88 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,08 | 0,02 | 15,00 | 60,50 |
| Итого за завтрак: | | 73-00 | | | |
| Обед | | | | | |
| Салат из помидоров с сыром/или | 100 | 3,27 | 9,08 | 3,34 | 108,15 |
| Салат из солёных огурцов с луком | 100 | 0,86 | 5,11 | 2,61 | 59,87 |
| Суп лапша по-домашнему | 250/10 | 2,86 | 2,86 | 18,20 | 109,98 |
| Чахохбили | 100/30 | 16,20 | 15,30 | 4,59 | 220,86 |
| Картофель отварной с маслом слив./или | 180/5 | 4,51 | 11,66 | 38,93 | 278,77 |
| Картофель, тушеный с овощами | 180 | 4,75 | 7,88 | 35,37 | 231,43 |
| Компот из фруктов и ягод с/м | 200 | 0,28 | 0,10 | 28,88 | 117,54 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,07 | 0,27 | 19,73 | 93,60 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,25 | 0,63 | 19,75 | 97,63 |
| Итого за обед: | | 94-00 | | | |
| Полдник | | | | | |
| Сэндвич Школьный | 100 | 10,88 | 10,86 | 14,38 | 198,78 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,10 | 28,02 | 109,48 |
| Итого за полдник: | | 30-00 | | | |

Зав.производством