

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор ООО «Фабрика социального Питания»  
 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 26.02.2024г. шк.№**

| Калорийность на порцию г                            | Возраст 7-11 лет |       |       |       | Ккал   |
|---|------------------|-------|-------|-------|--------|
|   | Выход, г         | б     | ж     | у     |        |
| <b>Завтрак</b>                                      |                  |       |       |       |        |
| Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом слив. | 150\5            | 8,29  | 11,28 | 23,17 | 227,30 |
| Конд.изделие пром. пр-ва                            | 60               | 4,20  | 4,50  | 20,94 | 141,06 |
| Йогурт  | 100              | 5,80  | 5,00  | 8,00  | 100,20 |
| Чай с сахаром                                       | 200/15           | 0,08  | 0,02  | 15,0  | 60,5   |
| <b>Итого за завтрак:</b>                            | <b>73-00</b>     |       |       |       |        |
| <b>Обед</b>   |                  |       |       |       |        |
| Огурец свежий\или                                   | 60               | 0,48  | 0,06  | 1,50  | 8,46   |
| Огурец соленый                                      | 60               | 0,48  | 0,06  | 1,02  | 6,54   |
| Суп картофельный с горохом и сухариками             | 200/15           | 4,49  | 4,32  | 13,56 | 111,09 |
| Плов из свинины                                     | 90/150           | 12,80 | 19,84 | 21,12 | 314,24 |
| Компот из смеси сухофруктов                         | 200              | 0,66  | 0,10  | 28,02 | 115,62 |
| Хлеб пшеничный                                      | 30               | 2,3   | 0,2   | 14,8  | 70,20  |
| Хлеб ржано-пшеничный                                | 40               | 2,6   | 0,5   | 15,8  | 78,10  |
| <b>Итого за обед:</b>                               | <b>94-00</b>     |       |       |       |        |
| <b>Полдник</b>                                      |                  |       |       |       |        |
| Драники картофельные со сметаной                    | 150/10           | 4,67  | 12,06 | 29,06 | 243,49 |
| Компот из фруктов и ягод с/м                        | 200              | 0,28  | 0,10  | 28,88 | 117,54 |
| <b>Итого за полдник:</b>                            | <b>30-00</b>     |       |       |       |        |

**Зав.производством**

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор ООО «Фабрика социального Питания»  
 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 26.02.2024г. шк.№**

| Калорийность на порцию г                            | Выход, г     |       |       | Ккал  |        |
|---|--------------|-------|-------|-------|--------|
|   | б            | ж     | у     |       |        |
| <b>Возраст 12 лет и старше</b>                      |              |       |       |       |        |
| <b>Завтрак</b>                                      |              |       |       |       |        |
| Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом слив. | 200\5        | 11,04 | 13,83 | 30,87 | 292,05 |
| Конд.изделие пром. пр-ва                            | 60           | 4,20  | 4,50  | 20,94 | 141,06 |
| Йогурт  | 100          | 5,80  | 5,00  | 8,00  | 100,20 |
| Чай с сахаром                                       | 200/15       | 0,08  | 0,02  | 15,0  | 60,5   |
| <b>Итого за завтрак:</b>                            | <b>73-00</b> |       |       |       |        |
| <b>Обед</b>   |              |       |       |       |        |
| Огурец свежий\или                                   | 100          | 0,80  | 0,10  | 2,50  | 14,10  |
| Огурец соленый                                      | 100          | 0,80  | 0,10  | 1,70  | 10,90  |
| Суп картофельный с горохом и сухариками             | 250/15       | 5,80  | 5,59  | 17,53 | 143,60 |
| Плов из свинины                                     | 100/180      | 16,00 | 24,80 | 26,40 | 392,80 |
| Компот из смеси сухофруктов                         | 200          | 0,66  | 0,10  | 28,02 | 115,62 |
| Хлеб пшеничный                                      | 40           | 3,07  | 0,27  | 19,73 | 93,60  |
| Хлеб ржано-пшеничный                                | 50           | 3,25  | 0,63  | 19,75 | 97,63  |
| <b>Итого за обед:</b>                               | <b>94-00</b> |       |       |       |        |
| <b>Полдник</b>                                      |              |       |       |       |        |
| Драники картофельные со сметаной                    | 200/10       | 6,13  | 15,83 | 38,14 | 319,58 |
| Компот из фруктов и ягод с/м                        | 200          | 0,28  | 0,10  | 28,88 | 117,54 |
| <b>Итого за полдник:</b>                            | <b>30-00</b> |       |       |       |        |

**Зав.производством**