

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю: Генеральный директор

ООО «Фабрика социального Питания»

 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 23.05.2025 г. шк.№**

| Возраст 7-11 лет                                |          |       |      |       |        |
|-------------------------------------------------|----------|-------|------|-------|--------|
| Калорийность на порцию г                        | Выход, г |       |      |       |        |
|                                                 |          | б     | ж    | у     | Ккал   |
| <b>Завтрак</b>                                  |          |       |      |       |        |
| Запеканка творожно-рисовая со сгущённым молоком | 150/10   | 16,25 | 9,02 | 42,66 | 316,76 |
| Батон пектиновый                                | 20       | 1,5   | 0,58 | 10,28 | 52,34  |
| Масло порциями сливочное                        | 10       | 0,08  | 6,38 | 0,12  | 58,22  |
| Чай с сахаром                                   | 200      | 0,18  | 0,04 | 15,04 | 61,24  |
| Фрукт                                           | 200      | 0,8   | 0,8  | 17,8  | 81,6   |
| <b>Обед</b>                                     |          |       |      |       |        |
| Салат из помидоров с сухариками                 | 60       | 2,53  | 5,57 | 15,22 | 121,17 |
| Солянка Школьная                                | 200      | 7,04  | 8,98 | 9,22  | 145,68 |
| Фиш-кейк                                        | 90       | 13,82 | 7,08 | 11,48 | 164,91 |
| Пюре картофельное                               | 150      | 2,93  | 4,32 | 18,77 | 125,64 |
| Напиток Каркаде                                 | 200      | 0,06  | 0    | 15,34 | 61,6   |
| Хлеб пшеничный                                  | 30       | 2,28  | 0,24 | 14,76 | 70,32  |
| Хлеб ржано-пшеничный                            | 40       | 2,24  | 0,44 | 23,76 | 107,96 |
| <b>Полдник</b>                                  |          |       |      |       |        |
| Сдобное изделие пром пр-ва                      | 65       | 4,88  | 6,37 | 41,9  | 244,27 |
| Салат из моркови с сахаром                      | 60       | 0,69  | 2,69 | 6,62  | 53,50  |
| Чай с молоком                                   | 200      | 1,54  | 1,14 | 2,26  | 25,5   |

**Зав.производством**

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ »**  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

**Согласовано:**  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Утверждаю:** Генеральный директор  
ООО «Фабрика социального Питания»  
 **Д.С.Семикопенко**

**Меню школьника на 23.05.2025 г.      шк.№**

**Возраст 12 лет и старше**

| Калорийность на порцию г                        | Выход, г |       |       |       | Ккал   |
|-------------------------------------------------|----------|-------|-------|-------|--------|
|                                                 | б        | ж     | у     |       |        |
| Завтрак                                         |          |       |       |       |        |
| Запеканка творожно-рисовая со сгущённым молоком | 200/10   | 18,33 | 10,12 | 47,67 | 355,03 |
| Батон пектиновый                                | 20       | 1,5   | 0,58  | 10,28 | 52,34  |
| Масло порциями сливочное                        | 10       | 0,08  | 6,38  | 0,12  | 58,22  |
| Чай с сахаром                                   | 200      | 0,18  | 0,04  | 15,04 | 61,24  |
| Фрукт                                           | 200      | 0,8   | 0,8   | 17,8  | 81,6   |
| Обед                                            |          |       |       |       |        |
| Салат из помидоров с сухариками                 | 100      | 4,22  | 9,29  | 25,37 | 201,95 |
| Солянка Школьная                                | 250      | 8,8   | 11,23 | 11,53 | 182,33 |
| Фиш-кейк                                        | 100      | 15,35 | 7,87  | 12,75 | 183,23 |
| Пюре картофельное                               | 180      | 3,51  | 5,18  | 22,52 | 150,77 |
| Напиток Каркаде                                 | 200      | 0,06  | 0     | 15,34 | 61,6   |
| Хлеб пшеничный                                  | 30       | 2,28  | 0,24  | 14,76 | 70,32  |
| Хлеб ржано-пшеничный                            | 40       | 2,24  | 0,44  | 23,76 | 107,96 |
| Полдник                                         |          |       |       |       |        |
| Сдобное изделие пром пр-ва                      | 65       | 4,88  | 6,37  | 41,9  | 244,27 |
| Салат из моркови с сахаром                      | 100      | 1,15  | 4,49  | 11,04 | 89,17  |
| Чай с молоком                                   | 200      | 1,54  | 1,14  | 2,26  | 25,5   |

**Зав.производством**