

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю:
Директор ООО «Фабрика социального Питания»

_____ Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 22.12.2023г. шк.№

Выход, г

| <i>Калорийность на порцию г</i> | б | ж | у | Ккал | |
|--|---------------|----------|----------|-------------|--------|
| Возраст 7-11 лет | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 150/10 | 7,19 | 5,46 | 13,34 | 131,25 |
| Масло сливочное порц. | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,09 |
| Батон пектиновый | 30 | 2,4 | 0,08 | 15,9 | 73,88 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,08 | 0,02 | 15,0 | 60,5 |
| Итого завтрак: | 70-00 | | | | |
| Дополнительное питание | | | | | |
| Молоко | 200 | 5,80 | 6,40 | 9,40 | 118,40 |
| Итого: | 25-00 | | | | |
| Дополнительное питание 1-4 класс | | | | | |
| Коктейль молочный | 200 | 5,6 | 5,0 | 18,8 | 140,0 |
| Фрукт | 350 | 3,26 | 0,46 | 33,37 | 150,73 |
| Йогурт | 100 | 5,8 | 5,0 | 8,0 | 100,20 |
| Итого за завтрак 1-4 класс: | 140-00 | | | | |
| Обед | | | | | |
| Салат из капусты белокочанной | 60 | 0,85 | 3,05 | 5,41 | 52,46 |
| Солянка «Школьная» | 200 | 8,20 | 8,60 | 30,00 | 230,20 |
| Шницель куриный | 90 | 11,84 | 14,56 | 3,84 | 193,76 |
| Каша рисовая рассыпч. | 150 | 3,60 | 4,02 | 31,47 | 176,46 |
| Фрукты порц. | 150 | 1,40 | 0,20 | 14,30 | 64,60 |
| Кисель ягодный | 200 | 0,58 | 0,06 | 30,20 | 123,66 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,20 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,6 | 0,5 | 15,8 | 78,10 |
| Итого за обед: | 90-00 | | | | |
| Полдник | | | | | |
| Вареники отварные с картофелем из п/ф со сметаной | 150/10 | | | | |
| | | 5,43 | 4,25 | 20,24 | 140,91 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,10 | 28,02 | 109,48 |
| Итого за полдник: | 30-00 | | | | |

Зав. Производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор _____

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»



Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 22.12.2023г. шк.№

Выход, г

| <i>Калорийность на порцию г</i> | б | ж | у | Ккал | |
|---|--------------|----------|----------|-------------|--------|
| Возраст 12 лет и старше | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 200\10 | 10,46 | 7,94 | 19,41 | 190,91 |
| Масло сливочное порц. | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,09 |
| Батон пектиновый | 40 | 3,2 | 0,1 | 21,2 | 98,50 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,08 | 0,02 | 15,0 | 60,5 |
| Итого завтрак: | 70-00 | | | | |
| Дополнительное питание | | | | | |
| Молоко | 200 | 5,80 | 6,40 | 9,40 | 118,40 |
| Итого: | 25-00 | | | | |
| Обед | | | | | |
| Салат из капусты белокочанной | 100 | 1,41 | 5,08 | 9,02 | 87,44 |
| Солянка «Школьная» | 250 | 9,84 | 10,32 | 36,00 | 276,24 |
| Шницель куриный | 100 | 12,58 | 15,47 | 4,08 | 205,87 |
| Каша рисовая рассыпч. | 180 | 4,32 | 4,82 | 37,76 | 211,75 |
| Фрукты порц. | 150 | 1,40 | 0,20 | 14,30 | 64,60 |
| Кисель ягодный | 200 | 0,58 | 0,06 | 30,2 | 123,66 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,07 | 0,27 | 19,73 | 93,60 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,25 | 0,63 | 19,75 | 97,63 |
| Итого за обед: | 90-00 | | | | |
| Полдник | | | | | |
| Вареники отварные с картофелем из п/ф со сметаной | 200/10 | 6,92 | 5,40 | 25,76 | 179,34 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,10 | 28,02 | 109,48 |
| Итого за полдник: | 30-00 | | | | |

Зав. Производством