


**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**  
г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор ООО «Фабрика социального Питания»  
 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 20.12.2023 г. шк.№**

	Выход, г				
	Возраст с 7-11 лет				
Калорийность на порцию г	б	ж	у	Ккал	
<b>Завтрак</b>					
Каша жидкая молочная рисовая с маслом слив.	150/5	6,14	8,18	26,78	205,34
Блинчики с начинкой из п/ф/	60	3,30	3,18	18,00	113,82
Оладьи из п/ф со сгущ. молоком	80/10	5,86	5,57	20,63	156,07
Масло шоколадное порц.	10	0,25	5,30	1,89	56,00
Батон пектиновый	30	1,6	0,05	10,6	54,0
Чай с сахаром	200\15	0,08	0,02	15,0	60,5
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>70-00</b>				
<b>Дополнительное питание 1-4 класс</b>					
Сок	200	1,0	0,2	20,2	92,0
Конд.изд пром пр-ва	55	2,9	14,4	33,5	281,0
Фрукт	300	2,8	0,4	28,60	129,20
<b>Итого за завтрак 1-4 класс:</b>	<b>140-00</b>				
<b>Обед</b>					
Салат из свеклы с сыром	60	2,82	5,70	4,28	79,68
Суп кар.с горохом и сухариками	200/15	4,73	4,52	14,19	127,50
Рыба, тушеная с овощами	90/30	12,24	7,44	2,76	126,96
Пюре картофельное\ или	150	3,06	4,8	15,9	119,04
Картофель по-деревенски	150	2,69	15,5	15,45	231,62
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,1	28,02	109,48
Фрукт	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,20
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,10
<b>Итого за обед:</b>	<b>90-00</b>				
<b>Полдник</b>					
Сэндвич Школьный	100	10,88	10,86	14,38	198,78
Кисель Ягодный	200	0,58	0,06	30,20	123,66
<b>Итого за полдник:</b>	<b>30-00</b>				

**Зав. Производством**


ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»



Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 20.12.2023 г. шк.№**

**Возраст 12 лет и старше**

Выход, г

<i>Калорийность на порцию г</i>	<b>б</b>	<b>ж</b>	<b>у</b>	<b>Ккал</b>	
<b>Завтрак</b>					
Каша жидкая молочная рисовая с маслом слив	200/5	8,12	10,82	35,42	271,58
Блинчики с начинкой из п/ф	60	3,30	3,18	18,00	113,82
Оладьи из п/ф со сгущ. молоком	80/10	5,86	5,57	20,63	156,07
Масло шоколадное порц.	10	0,25	5,30	1,89	56,00
Батон пектиновый	40	2,40	0,08	15,90	73,88
Чай с сахаром	200/15	0,08	0,02	15,0	60,5
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>70-00</b>				
<b>Обед</b>					
Салат из свеклы с сыром	100	4,70	9,50	7,13	132,80
Суп картофельный с горохом и сухариками	250/15	5,83	5,57	17,49	157,15
Рыба, тушеная с овощами	100/30	13,26	9,36	2,99	149,24
Пюре картофельное\ или	180	3,67	5,76	15,48	128,45
Картофель по-деревенски	180	3,22	18,59	18,54	254,39
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,1	28,02	109,48
Фрукт	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,60
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	97,63
<b>Итого за обед:</b>	<b>90-00</b>				
<b>Полдник</b>					
Сэндвич Школьный	100	10,88	10,86	14,38	198,78
Кисель Ягодный	200	0,58	0,06	30,20	123,66
<b>Итого за полдник:</b>	<b>30-00</b>				

**Зав. Производством**

