

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор ООО «Фабрика социального Питания»  
 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 12.03.2024г. шк.№**

**Возраст 7-11 лет**

| Калорийность на порцию г            | Выход, г     |       |       |       | Ккал   |
|-------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
|                                     |              | б     | ж     | у     |        |
| <b>Завтрак</b>                      |              |       |       |       |        |
| Запеканка из творога с повидлом     | 150/10       | 9,64  | 7,92  | 22,88 | 201,34 |
| Батон пектиновый                    | 40           | 3,20  | 0,10  | 21,20 | 98,50  |
| Масло слив. Порц.                   | 10           | 0,08  | 7,25  | 0,13  | 66,10  |
| Фрукты                              | 150          | 1,40  | 0,20  | 14,30 | 64,60  |
| Какао с молоком                     | 200          | 4,08  | 3,54  | 17,58 | 118,50 |
| <b>Итого за завтрак:</b>            | <b>73-00</b> |       |       |       |        |
| <b>Обед</b>                         |              |       |       |       |        |
| Салат из капусты б/к с огурцом/ или | 60           | 0,9   | 3,06  | 4,74  | 50,1   |
| Салат из капусты б/к                | 60           | 0,85  | 3,05  | 5,41  | 52,46  |
| Свекольник со сметаной              | 200/10       | 1,43  | 5,75  | 12,44 | 107,19 |
| Котлеты особые                      | 90           | 12,67 | 10,99 | 11,59 | 195,96 |
| Каша гречневая рассыпчатая          | 150          | 4,46  | 4,05  | 38,52 | 208,35 |
| Компот из свежих плодов(яблок)      | 200          | 0,16  | 0,16  | 19,88 | 81,6   |
| Хлеб пшеничный                      | 30           | 2,3   | 0,2   | 14,8  | 70,20  |
| Хлеб ржано-пшеничный                | 40           | 2,6   | 0,5   | 15,8  | 78,10  |
| <b>Итого за обед:</b>               | <b>94-00</b> |       |       |       |        |
| <b>Полдник</b>                      |              |       |       |       |        |
| Омлет натуральный                   | 150          | 8,30  | 10,30 | 2,10  | 134,30 |
| Хлеб пшеничный                      | 30           | 2,30  | 0,20  | 14,80 | 70,20  |
| Чай с сахаром                       | 200/15       | 0,08  | 0,02  | 15    | 60,5   |
| <b>Итого за полдник:</b>            | <b>30-00</b> |       |       |       |        |
| <b>Зав.производством</b>            |              |       |       |       |        |

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 12.03.2024г. шк.№**

**Возраст 12 и старше**

| Калорийность на порцию г            | Выход, г     | Возраст 12 и старше |       |       | Ккал   |
|-------------------------------------|--------------|---------------------|-------|-------|--------|
|                                     |              | б                   | ж     | у     |        |
| <b>Завтрак</b>                      |              |                     |       |       |        |
| Запеканка из творога с повидлом     | 200/10       | 14,02               | 11,52 | 33,28 | 292,86 |
| Батон пектиновый                    | 40           | 3,20                | 0,10  | 21,20 | 98,50  |
| Масло слив. Порц.                   | 10           | 0,08                | 7,25  | 0,13  | 66,10  |
| Фрукты                              | 150          | 1,40                | 0,20  | 14,30 | 64,60  |
| Какао с молоком                     | 200          | 4,08                | 3,54  | 17,58 | 118,50 |
| <b>Итого за завтрак:</b>            | <b>73-00</b> |                     |       |       |        |
| <b>Обед</b>                         |              |                     |       |       |        |
| Салат из капусты б/к с огурцом/ или | 100          | 1,5                 | 5,1   | 7,9   | 83,5   |
| Салат из капусты б/к                | 100          | 1,41                | 5,08  | 9,02  | 87,44  |
| Свекольник со сметаной              | 250/10       | 1,78                | 7,15  | 15,54 | 133,59 |
| Котлеты особые                      | 100          | 14,08               | 12,21 | 12,88 | 217,73 |
| Каша гречневая рассыпчатая          | 180          | 5,35                | 4,86  | 46,22 | 250,02 |
| Компот из свежих плодов(яблок)      | 200          | 0,16                | 0,16  | 19,88 | 81,6   |
| Хлеб пшеничный                      | 40           | 3,07                | 0,27  | 19,73 | 93,60  |
| Хлеб ржано-пшеничный                | 50           | 3,25                | 0,63  | 19,75 | 97,63  |
| <b>Итого за обед:</b>               | <b>94-00</b> |                     |       |       |        |
| <b>Полдник</b>                      |              |                     |       |       |        |
| Омлет натуральный                   | 200          | 11,21               | 13,91 | 2,84  | 181,31 |
| Хлеб пшеничный                      | 40           | 3,07                | 0,27  | 19,73 | 93,60  |
| Чай с сахаром                       | 200/15       | 0,08                | 0,02  | 15    | 60,5   |
| <b>Итого за полдник:</b>            | <b>30-00</b> |                     |       |       |        |
| <b>Зав.производством</b>            |              |                     |       |       |        |