

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю: Генеральный директор
ООО «Фабрика социального Питания»
 Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 3.12.2024г. шк.№

Возраст 7-11 лет

Калорийность на порцию г	Выход, г			Ккал	
	б	ж	у		
Завтрак					
Каша Дружба	200	5,8	3	32,2	179,92
Батон пектиновый	40	3	1,16	20,56	104,68
Сыр порциями	20	4,4	5,2	0	64,24
Какао с молоком	200	3,9	3,06	16,34	108,66
Итого за завтрак:					
Обед					
Салат из свеклы	60	0,77	3,22	4,38	49,59
Рассольник петербургский	200	1,98	3,84	13,76	97,52
Цыплята (бедро н/к) запечённые	100	15,61	14,80	0,43	197,36
Картофель, тушёный с овощами	150	3,26	4,61	24,44	152,21
Компот из смеси сухофруктов	200	0,38	0,00	25,72	104,40
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	23,76	107,96
Итого за обед:					
Полдник					
Гренки детские с сыром	100	9,14	10,74	31,08	257,54
Напиток из цитрусовых (лимон)	200	0,12	0,02	15,4	62,26
Итого за полдник:					

Зав.производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор _____

Утверждаю: Генеральный директор

ООО «Фабрика социального Питания»

 Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 3.12.2024г. шк.№

Возраст 12 лет и старше

Калорийность на порцию г	Выход, г				Ккал
	б	ж	у		
Завтрак					
Каша Дружба	250	7,25	3,75	40,25	224,90
Батон пектиновый	50	3,75	1,45	25,7	130,85
Сыр порциями	20	4,4	5,2	0	64,24
Какао с молоком	200	3,9	3,06	16,34	108,66
Итого за завтрак:					
Обед					
Салат из свеклы	100	1,28	5,37	7,30	82,65
Рассольник петербургский	250	2,48	4,80	17,20	121,90
Цыплята (бедро н/к) запечённые	100	15,61	14,80	0,43	197,36
Картофель, тушёный с овощами	180	3,91	5,53	29,32	182,65
Компот из смеси сухофруктов	200	0,38	0,00	25,72	104,40
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	23,76	107,96
Итого за обед:					
Полдник					
Гренки детские с сыром	120	10,97	12,89	37,30	309,05
Помидор свежий	30	0,33	0,06	1,05	6,06
Напиток из цитрусовых (лимон)	200	0,12	0,02	15,4	62,26
Итого за полдник:					

Зав.производством