

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю: Генеральный директор  
ООО «Фабрика социального Питания»  
 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 1.10.2024г. шк.№**

Калорийность на порцию г	Возраст 7-11 лет				Ккал
	Выход, г	б	ж	у	
<b>Завтрак</b>					
Пудинг мясной	90	8,04	12,83	3,70	162,37
Каша рассыпчатая из гречневой крупы с маслом сливочным	150	7,47	4,70	32,82	203,42
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Оладьи из п/ф с повидлом	40/10	2,77	3,65	19,77	123,04
Чай витаминный с плодами шиповника	200	0,12	0,4	15,14	61,4
<b>Итого за завтрак:</b>					
<b>Обед</b>					
Помидор свежий	60	0,66	0,12	2,1	12,12
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	200/10	1,54	4,96	8,49	84,76
Биточки Школьные	90	13,01	15,80	15,51	256,28
Каша рассыпчатая из рисовой крупы с маслом сливочным	150	3,50	3,35	35,39	185,63
Компот из смеси сухофруктов	200	0,38	0	25,72	104,4
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	23,76	107,96
<b>Итого за обед:</b>					
<b>Полдник</b>					
Сдобное изделие	65	5,66	4,75	31,85	192,73
Салат из моркови с сахаром	60	0,69	2,69	6,62	53,50
Чай с молоком	200	1,54	1,14	2,26	25,5
<b>Итого за полдник:</b>					

**Зав.производством**

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю: Генеральный директор  
ООО «Фабрика социального Питания»  
 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 1.10.2024г. шк.№**

**Возраст 12 лет и старше**

Калорийность на порцию г	Выход, г			Ккал	
	б	ж	у		
<b>Завтрак</b>					
Пудинг мясной	100	8,93	14,25	4,11	180,41
Каша рассыпчатая из гречневой крупы с маслом сливочным	180	8,96	5,63	39,38	244,10
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Оладьи из п/ф с повидлом	40/10	2,77	3,65	19,77	123,04
Чай витаминный с плодами шиповника	200	0,12	0,4	15,14	61,4
<b>Итого за завтрак:</b>					
<b>Обед</b>					
Помидор свежий	100	1,1	0,2	3,5	20,2
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/10	1,87	5,87	10,53	102,41
Биточки Школьные	100	14,45	17,56	17,23	284,76
Каша рассыпчатая из рисовой крупы с маслом сливочным	180	4,19	4,01	42,46	222,75
Компот из смеси сухофруктов	200	0,38	0	25,72	104,4
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	23,76	107,96
<b>Итого за обед:</b>					
<b>Полдник</b>					
Сдобное изделие	65	5,66	4,75	31,85	192,73
Салат из моркови с сахаром	100	1,15	4,49	11,04	89,17
Чай с молоком	200	1,54	1,14	2,26	25,5
<b>Итого за полдник:</b>					

**Зав.производством**