

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю:
Директор ООО «Фабрика социального Питания»

_____ Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 29.09.2023г. шк.№

Выход, г

<i>Калорийность на порцию г</i>	б	ж	у	Ккал	
Возраст 7-11 лет					
Завтрак					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150\10	7,19	5,46	13,34	131,25
Масло сливочное порц.	10	0,08	7,25	0,13	66,09
Батон пектиновый	30	2,4	0,08	15,9	73,88
Чай с сахаром	200\15	0,08	0,02	15,0	60,5
Итого завтрак:	70-00				
Дополнительное питание					
Молоко	200	5,80	6,40	9,40	118,40
Итого:	25-00				
Обед					
Салат из капусты белокочанной	60	0,85	3,05	5,41	52,46
Солянка «Школьная»	200	8,20	8,60	30,00	230,20
Пельмени отварн. с маслом слив	240/5	11,70	14,76	20,88	263,17
Фрукты порц.	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Кисель ягодный	200	0,58	0,06	30,20	123,66
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,20
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,10
Итого за обед:	90-00				
Полдник					
Вареники отварные с картофелем из п/ф со сметаной	150/10	5,43	4,25	20,24	140,91
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,10	28,02	109,48
Итого за полдник:	30-00				

Зав. Производством


ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор _____

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

 Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 29.09.2023г. шк.№

Выход, г

<i>Калорийность на порцию г</i>	б	ж	у	Ккал	
Возраст 12 лет и старше					
Завтрак					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200\10	10,46	7,94	19,41	190,91
Масло сливочное порц.	10	0,08	7,25	0,13	66,09
Батон пектиновый	40	3,2	0,1	21,2	98,50
Чай с сахаром	200\15	0,08	0,02	15,0	60,5
Итого завтрак:	70-00				
Дополнительное питание					
Молоко	200	5,80	6,40	9,40	118,40
Итого:	25-00				
Обед					
Салат из капусты белокочанной	100	1,41	5,08	9,02	87,44
Солянка «Школьная»	250	9,84	10,32	36,00	276,24
Пельмени отварн. с маслом слив	280/5	14,3	18,04	25,55	321,64
Фрукты порц.	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Кисель ягодный	200	0,58	0,06	30,2	123,66
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,60
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	97,63
Итого за обед:	90-00				
Полдник					
Вареники отварные с картофелем из п/ф со сметаной	200/10	6,92	5,40	25,76	179,34
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,10	28,02	109,48
Итого за полдник:	30-00				

Зав. Производством