

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор _____

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»



Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 14.09.2023 г.

шк.№

Возраст 7-11 лет

Выход, г

<i>Калорийность на порцию г</i>	б	ж	у	Ккал	
Завтрак					
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом слив.	150/5	6,20	9,61	22,17	199,95
Батон пектиновый	30	2,4	0,08	15,9	73,88
Сыр порц.	20	4,64	5,90	0,00	71,66
Фрукты (порц.)	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,5
Итого за завтрак:	70-00				
Обед					
Кукуруза консервированная	60	1,37	0,73	8,6	40,2
Щи из свежей капусты и картофелем со сметаной	200/10	1,43	4,15	6,44	68,79
Спагетти с мясным соусом	90/150	17,94	17,45	24,35	326,21
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,28	0,1	28,88	117,54
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,2
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,10
Итого за обед:	90-00				
Полдник					
Оладьи с повидлом	150/10	7,72	11,28	33,54	266,52
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	19,88	81,6
Итого за полдник:	30-00				

Зав.производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57


ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Утверждаю:

Директор _____

Директор ООО «Фабрика социального Питания»



_____ Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 14.09.2023 г.

шк.№

Возраст 12 лет и старше

Выход, г

Калорийность на порцию г

б

ж

у

Ккал

Завтрак

Каша вязкая молочная из
овсяных хлопьев «Геркулес» с
маслом слив.

200/5 8,20 12,71 29,32 264,45

Батон пектиновый

40 3,20 0,10 21,20 108,00

Сыр порц.

20 4,64 5,90 0,00 71,66

Фрукты (порц.)

150 1,40 0,20 14,30 64,60

Какао с молоком

200 4,08 3,54 17,58 118,5

Итого за завтрак:

70-00

Обед

Кукуруза консервированная

100 1,83 0,98 11,47 62,00

Щи из свежей капусты и

картофелем со сметаной

250\10 1,64 4,75 7,42 79,01

Спагетти с мясным соусом

100/180 19,71 19,30 24,70 351,34

Компот из фруктов и ягод с/м

200 0,28 0,1 28,88 117,54

Хлеб пшеничный

40 3,07 0,27 19,73 93,60

Хлеб ржано-пшеничный

50 3,25 0,63 19,75 97,63

Итого за обед:

90-00

Полдник

Оладьи с повидлом

200/10 10,53 15,38 45,74 363,44

Компот из свежих плодов

200 0,16 0,16 19,88 81,6

(яблок)

Итого за полдник:

30-00

Зав.производством